

一般社団法人日本音楽療法学会 四国支部

ニュースレターVol.12 2025 春号



支部長あいさつ

新年度が始まり、会員の皆様におかれましては、新たな環境でご活躍されている方も多いと思います。ご清栄のこととお慶び申し上げます。

今回のニュースレターは、資格更新規則変更のお知らせ、支部学術大会案内、学会学術大会案内、登録団体情報など、大切な情報満載です。是非すみずみまでお読みいただき、また、QRコードを読み取って、ここには掲載しきれない情報をホームページやSNS等で獲得していただけたらと思います。

ニュースレター編集を担当する広報委員会では、なかなか会員同士の繋がりが持ちにくい現状を打破しようと、四国内で行われている音楽療法の現場や会員の取り組みを会員の皆様に紹介するコーナーを企画・新設しました。今後の音楽療法活動のヒントとなり、皆様の活動に広がりが見られることを期待しています。どうぞ楽しみにしていただければと思います。

さて、音楽療法士の国家資格化を心待ちにしているところではありますが、そのためには、「この社会に音楽療法士はなくてはならない存在である」との機運の高まりは必須であると感じています。支部の活動が目的達成のための意義ある活動となるよう意識することはもちろんですが、ひとりでも多くの方々に音楽療法に触れていただき、音楽療法の有効性を実感していただく、また、自治体等との連携、さらなる社会貢献に努めるなど、私たちに何ができるか一人ひとりが考えていくことが気運の醸成に確実に繋がっていくのではないのでしょうか。

より若い世代の方々が音楽療法士を目指せる環境の整備も視野にいれ、会員の皆様のお知恵を拝借しながら、ともに前進してまいりたいと思います。

皆様のご理解、ご協力を何卒よろしくお願いいたします。

支部長 岩永十紀子

事務局からのお知らせ

NOTICE !

資格更新規則適用開始！

2025年4月1日より新しい資格更新規則の適用が開始されました。

更新の際に、学術大会への参加、「資格更新指定講座」の受講が必須条件となっております。また、2025年度より支部大会、支部主催の講習会、登録団体等で付与される資格更新ポイントのポイント数に変更がありますので、[詳細を学会ホームページでご確認](#)いただき、更新にむけて準備されることをおすすめします。

メーリングリスト登録のお願い



メーリングリストの登録はお済みですか？
メーリングリストに登録していただきますと、本学会・各支部の学術大会、講習会、四国支部の登録団体の講習会等の案内をメールにて受け取ることができます。未登録の方はこの機会にぜひ、QRコードから登録お待ちしております。



四国支部事務局連絡先

事務局：〒782-0038 高知県香美市土佐山田町秦山町2-1-1 尾立真紀気付

(一社) 日本音楽療法学会四国支部事務局

電話番号：090-9556-0650

メール：sikoku.mt@gmail.com



第20回日本音楽療法学会 四国支部学術大会のご案内

日時：2026年1月11日(日)

会場：聖カタリナ大学 松山市駅キャンパス

大会テーマ「第20回を迎えて 今、必要とされる音楽療法とは？」
～社会に貢献できる可能性を探る～



松山市道後温泉

講師：聖カタリナ大学 看護学部 看護学科 白柿 綾 先生
武庫川女子大学 音楽学部 応用音楽学科 松本佳久子 先生

大会長 川東 伸江

今年度の四国支部学術大会は愛媛県の担当で、松山市にて対面のみで開催されます。

四国支部学術大会も、今回で20回の節目を迎えます。そこで、過去を振り返りつつ、現在音楽療法がおかれている状況と向き合いながら、改めて今社会に必要とされる音楽療法とは何なのか？時代の変化を敏感にとらえ、柔軟な思考で音楽療法について考えてみた時に、新たな可能性や方向性を発見できるのではないかと考えました。そのような視点で意見を交換して行く過程で「社会貢献」というキーワードにたどり着きました。私たち会員一人一人が意識を持ち、「音楽だからこそ」可能な社会貢献を見つけて行くなれば、国家資格化へのゴールも近づいてくるのではないかと考えます。実際にコロナ禍以降、残念ながら現場に復帰できないままの会員さんも多くいらっしゃると思います。会場で多くの会員さんと出会い、今、必要とされる音楽療法について共に考え、社会に貢献できる可能性を実感できる場となれば幸いです。

会場となる聖カタリナ大学松山市駅キャンパスは、市内中心部、伊予鉄道松山市駅から徒歩1分と非常にアクセスの良い立地となっております。松山市駅は四国各地からの高速バスの発着地にもなっており、また大規模商業施設も併設された大変便利な駅です。

「いで湯と城と文学の町」松山市で、昨年末に改修工事を終えたばかりの日本最古の「道後温泉」につかり、のんびりとした旅を楽しんでいただければと思います。

では、来年一月、多くの会員の皆さまにお会いできるのを楽しみにしております。



みきゃんとともに
お待ちしております



第25回日本音楽療法学会学術大会『LISTEN』

2025年9月5日(金)～7日(日)

開催地：つくば国際会議場

大会長：吉村奈保子先生

詳細はホームページへ！
現在演題募集中！



学会理事・四国支部代議員 上羽（糟谷）由香

新年度が始まり、支部会員の皆さまにおかれましては、気持ちを新たに日々の臨床・研究活動に励んでおられることと存じます。学術大会情報が公開され始めましたが、今年は日本音楽療法学会25周年を記念し、8年前の世界大会の会場、つくば国際会議場で開催されます。自閉スペクトラム症診療の第一人者・本田秀夫先生の教育講演や、「音楽療法の多様なアプローチ」をテーマにした講習会など充実した内容が予定されています。講習会ではコロラド州立大学の新進気鋭の音楽療法士、ブライス・ラガース先生の招聘も決まりました！ティア・デノーラ先生の基調講演に向けた輪読会ならぬ「リス読会」も全国各地で取り組まれています。皆さまもお仲間と一緒にいかがでしょうか？



大会認定マスコット
りすてん

2024 年度 四国支部講習会のご報告

四国支部研修委員会 黒田由美

3月30日（日）、支部講習会をオンラインにて開催しました。今回は講義のみで実施し、会員11名が参加されました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

「根拠ある音楽療法を実践するために③～モデルケースを基に目標設定と活動の組み立て方を学ぶ」と題し、国際音楽療法専門学院 学部長の吉村奈保子先生をお迎えしました。

3つのモデルケースをもとに、「目標設定と活動」その後「実際の楽曲の使い方」という2つの課題をグループワークで検討、発表を行い、最後には持参楽器で演奏発表！という大変濃縮された時間を過ごしました。楽しくも、短時間で悪戦苦闘しながらまとめるスキルも試された時間でした。参加者からは「明日からの実践につなげたい」などの感想がありました。

吉村先生は、第25回日本音楽療法学会学術大会の大会長として大変お忙しい中、綿密に計画を立てて下さりエネルギーにご講義下さりました。また発表には豊富な経験に基づいた細やかな助言もいただきました。初めて参加された方々も積極的に発言され、活気に満ち、充実した時間となりました。

今後も支部会員のニーズに応じた研修の場を設ける予定です。皆様のご参加をお待ちしています。

コラム

ボランティア活動から始まった音楽療法

愛媛県 寶利 佳代

私が音楽療法の活動をしている NPO 法人カノンは、愛媛県四国中央市で地域に根ざした音楽活動（音楽療法や演奏活動、音楽を通じた様々な支援活動）を行っている非営利団体です。音楽の力を活用して、高齢者・障がい者や子どもたちに対しての支援を行い、障がいの有無に関わらず幅広い年代の人々の心の健康や社会的なつながりを促進することを目指しています。具体的には、子育て支援センター・幼稚園・保育園・



発達支援センター・病院・障がい者施設・作業所・高齢者施設などでの定期的な活動の他、介護予防講座、歌声喫茶、ミュージックケア、ドラムサークル、地域イベントでの演奏活動やワークショップの企画開催など多岐にわたっています。

活動のきっかけは、2006年に始めた「障がい児の音楽活動～音楽くらぶ」（現在も継続中）です。音楽講師仲間と共にボランティアグループとして活動を続けていく中で、専門的な知識や技術の必要性を感じ、私自身が音楽療法の学びを始め、10年前に学会認定音楽療法士の資格を取得しました。そんな中で音楽を通じた活動を必要としてくれる場があり、音楽療法の現場が増えていきました。2016年4月にNPO法人を設立して現在に至ります。



広報委員会からのお知らせ

四国支部主催の講習会・研修会、登録団体からのお知らせや、学会・他支部の案内を随時掲載しています。



ホームページ



Instagram



Facebook

次回のニュースレターについて

今号よりニュースレターの発行月を 5月・11月 に固定し、定期的な発行を行っていきます。

掲載希望がある際には、下記メールアドレスへご連絡ください！！

～ご意見・ご要望などもこちらまで～

広報委員会連絡先：jmtashikoku.koho@gmail.com

編集後記

広報委員会で様々な話し合いをしている中で、各地で頑張っている音楽療法士皆さんの横のつながりが少しでも広がっていったらとの思いから、「コラム」を始めることになりました。様々な音楽療法の活動や現場を紹介していきたいと思っています、紹介したい現場等ありましたらお声掛けください。また、今年度愛媛県で行われる四国支部大会にもぜひご参加ください。（広報委員会）

四国支部の登録団体

～R6 年度の活動報告

・ R7 年度の予定～



音楽を紡ぐ里・フロイデ

連絡先 : freudi.music.therapy@gmail.com

2024 年度は 7 回の講習会を開催しました。
2025 年も同様に講習会を予定しています。

開催日時 : 毎月第 3 日曜日 10 時 30 分～13 時 40 分
(5, 6, 7, 10, 11, 1, 2 月)

場所 いいのやま福祉会「野の花生活介護内」
音楽療法センター音楽を紡ぐ里・フロイデ

講師 児玉令江子先生

招待講師 上羽 (糟谷) 由香先生 (2024 年度)
濱谷 紀子先生 (2024 年度)

会費 4,000 円
(招待講師の場合変わることがあります)



西瀬戸音楽療法研究会

連絡先 : music.nishiseto@gmail.com

2024 年度勉強会 2025 年 2 月 23 日 (日・祝) 実施
「人間の可能性を引き出すリズムケアギバー」
～ドラムサークル・ファシリテーターの在り方～
講師 : VMC 認定トレーナー日本代表 横田友子先生
会員の他、教師、保育士、音楽講師など多くの参加をいただきました。笑顔あふれるドラムサークルの体験を通して、音楽療法にも興味を持っていただく機会となりました。

2025 年度勉強会 2025 年 6 月 15 日 (日)

会場 : 松山市男女共同参画推進センターコムズ

① 「作業療法士の仕事を知る」

～音楽療法士との医療連携を目指して～

講師 : 松尾浩司先生 (医) 敬愛会久米病院

② 健康表現体操～健康は自分自身のために～

講師 : 田村妃三子先生 全日本健康音楽研究会

四国 MT 研究会

連絡先 : pianomed@bronze.ocn.ne.jp

2025 年度の予定については、現在未定となっております。連絡先を下記に示します。

〒770-0943

徳島県徳島市中昭和町 1-61

四国 music therapy (MT) 研究会

TEL : 090-3187-2485



香川音楽療法研究会

連絡先 : Kagawa.rs.mt@gmail.com

* 『心理学の分野から見た音楽療法』

～高齢者の音楽療法の基礎を踏まえて～

日時 : 5 月 18 日 (日) 13:00～15:15

場所 : マルタス ROOM4 (ハイブリッド)

講師 : 渡辺恭子先生 (金城学院大学教授)

* 米倉裕子先生の講習会

日時 : 10 月 12 日 (日) (時間・場所・内容未定)

* 『セッションにおける即興演奏の基礎』

日時 : 2026 年 2 月 (日時・場所未定)

講師 : 鶴岡雅子先生 (ジャズピアニスト)

* 香音カフェ (勉強会) 不定期

日頃のセッションの悩みなどをディスカッションするカフェ (zoom 開催) です。

いずれも研究会会員以外のかたも参加可能



こうち音楽療法研究会

連絡先 : kochi.ongaku.ryoho@gmail.com

2024 年度 認定講習会開催

11 月「脳疾患の理解と音楽療法」吉田まき子先生

脳神経専門内科医である吉田先生は、専門的で難解な脳の仕組みについて、丁寧にわかりやすい言葉で説明してくださいました。

音楽アプローチも混ぜながら、特に、疾患ごとに脳のどの部位が損傷を受けているのかを詳しく解説して下さったことで、私たちが関わる方々の状態をより具体的にイメージすることができました。非常に有意義な講習会でした。

2025 年度 講習会開催

10 月 19 日 (日) 言語聴覚士を迎えて講習会を開催

2025 年度の講習会、勉強会、活動報告など Facebook に投稿していきます。