

一般社団法人日本音楽療法学会 四国支部 ニュースレターVol.13 2025 秋号



支部長あいさつ

今年の夏は例年にも増して厳しい暑さとなりましたが、会員の皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

本号のニュースレターでは、今年度および次年度の支部学術大会のご案内、登録団体の情報、さらに会員によるコラムなど、充実した内容をお届けいたします。ぜひ隅々までご覧いただければ幸いです。

さて、去る9月には「第25回日本音楽療法学会学術大会」が、「LISTEN」をテーマに、つくば国際会議場にて開催されました。開会式では、国家資格化に尽力いただいている国光衆議院議員よりご挨拶をいただき、その後のシンポジウム「国家資格化は今！-7-【法文案と議員連盟 新しい法律を作ることへの挑戦】～国家資格に向けて議員・官僚・音楽療法士・関係するすべての人たちとともに～」において、「音楽支援士（仮称）」という名称での国家資格化に向けた折衝の進捗状況が報告されました。さらに秋野参議院議員からは、「次のステージに進んだ。今後は材料を集めることが重要であり、会員の皆様のご協力が一層必要となる」とのお話がありました。

一方で、四国内においては、音楽療法の意義や可能性がまだ十分に理解されているとは言えない状況もあります。

「音楽でつなぐ専門職」として、国家資格化という重要な局面において、私たち一人ひとりが果たすべき役割を改めて考え、多くの方に音楽の力を届けられるよう、力を合わせて前進してまいりたいと存じます。

会員の皆様のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

支部長 岩永十紀子

事務局からのお知らせ



資格更新規則 適用開始！

2025年4月1日より新しい資格更新規則の適用が更新されました。

更新の際に、「学術大会への参加」「資格更新指定講座の受講」が必須条件となっております。

更新の近い方は、詳細を[学会ホームページ](#)でご確認いただき、早めに準備されることをおすすめします。

メーリングリスト登録の お願い



メーリングリストの登録はお済みですか？

四国支部は会員の55%の方にご登録いただいています。

本部学会、各支部の学術大会、講習会、四国支部の登録団体の講習会等の案内をいち早くメールで受け取ることができます。未登録の方はこの機会にぜひQRコードから登録お待ちしております。ご不明な点がございましたら、事務局にお問い合わせください。



四国支部事務局連絡先

事務局：〒782-0038 高知県香美市土佐山田町秦山町2-1-1 尾立真紀気付
(一社) 日本音楽療法学会四国支部事務局

電話番号：090-9556-0650

メール：sikoku.mt@gmail.com



第20回日本音楽療法学会四国支部学術大会のご案内 II

ー参加登録のお願いー

大会長 川東 伸江

大会テーマ:「第20回を迎えて 今、必要とされる音楽療法とは？」

～社会に貢献できる可能性を探る～

日 時:2026年1月11日(日) 10:00～16:00 9:30～受付開始

会 場:聖カタリナ大学 松山市駅キャンパス(愛媛県松山市永代町10番地 1)
えいだいまち

参加登録: 12月6日(土) 事前申込〆切

対面開催

講演1 「音楽が整える心と身体

ーポリヴェーガル理論から考える音楽療法の可能性」

講師:白柿 綾氏 (しらがき あや)

看護学博士、精神看護専門看護師、聖カタリナ大学看護学部 看護学科 准教授



参加申込みフォーム

講演2 「司法領域の音楽療法における

ナラティブ・アプローチの可能性-音からつむぐ対話の実践」

講師:松本 佳久子氏(まつもと かくこ)

日本音楽療法学会認定音楽療法士、日本芸術療法学会認定芸術療法士、臨床心理士、公認心理士
奈良市社会福祉協議会音楽療法推進室を経て、現在、武庫川女子大学音楽学部応用音楽学科教授

2ヶ月後に迫って参りました四国支部学術大会。ぜひ事前参加登録をお願いいたします！

今回は、2つの講演を準備いたしました。第20回という節目を迎えた今大会のテーマにある「可能性」について、「ポリヴェーガル理論」や「司法領域の音楽療法」という新しい視点から学ぶことができる、貴重な機会になることと確信しております。

会場の聖カタリナ大学松山市駅キャンパスは、松山市の中心、松山市駅から徒歩1分と非常にアクセス良好な会場です。高速バスや伊予鉄電車などの公共交通機関で松山市駅までお越しくだされば、実行委員が会場までご案内させていただきます。会場に駐車場はありませんが、周辺に百貨店隣接の大規模駐車場もあります。「道後温泉」で心も身体も癒されながら、松山で有意義な時間を過ごしていただければと思います。多くの皆様のご参加をお待ちしております。



松山市道後温泉



第21回四国支部学術大会のご案内

「響きあう未来

～音楽療法から生まれるイノベーション～」

2026年6月14日(日)10:00～

CHRES レインボーホール(高知県高知市)

教育講演 「認知症と音楽療法」

数井 裕光氏 (高知大学医学部副学部長 神経精神科学講座教授)

第21回企画 今大会では、通常の演題募集に加え、研究発表未経験者および発表経験の浅い方を主な対象として、希望者に対し応募抄録への添削・コメントを行う「添削付演題応募」企画を実施します。通常・添削付ともに1月より募集開始予定です。詳細は近々発送する一次案内をご確認ください。

詳細は支部ホームページ・SNSで！

音楽ってどんな力がある？

愛媛県

坂本南奈

私たち音楽療法士にとって、音楽の力を活用することは日常の一部になっています。私も音楽療法セッションで音楽を使うとき、ごく自然に音楽を“当たり前の力”として信じています。しかし、音楽療法士ではない一般の方にとって「音楽の力」はどんなふう感じられているのでしょうか。

今回、老若男女、様々な職種の方に「音楽の力」と尋ねてみると、心に響く素晴らしい言葉が次々と返ってきました。

「音楽にはどんな力があると思いますか？」

癒し、時間を忘れられる

好きな歌を聴いていると長距離移動もあっという間に感じます。



(30代 歯科医師)

自然と体が動く

盆踊りの曲が流れると勝手に体が動くんよ。足が痛いのに音聴くと踊っちゃう！



(80代 女性)

お友達と仲良くなれるアイテム！

転校してさみしい気持ちの時、お友達と一緒に歌ったり踊ったりして楽しくて元気が出たし、仲良くなれた！



(小学2年生 女の子)

安心する、心が落ち着く

昔、子どもがなかなか寝付けなかった時にポンポンと叩きながら子守唄を歌うと安心して眠ってくれました。



(50代 会社員)

実際にはもっとたくさん声がありましたが、いくつか抜粋してご紹介させていただきました。街角の声から見てきたのは、「音楽の力」とは**元気・安心・癒し・つながり**といったシンプルでとても大切な力でした。音楽療法士にとっては“当たり前”に思っていることでも、一般の方の言葉で聞くと改めてその尊さに気付かされました。今回寄せられた素敵な言葉は私たちが実践を深めるための大切なヒントになるかもしれません。

広報委員会からのお知らせ

四国支部主催の講習会・研修会、登録団体からのお知らせや、学会・他支部の案内を随時掲載しています。



Facebook



Instagram



四国支部 HP

次回のニュースレターについて

ニュースレターの発行月は5月・11月です。
今回は **2026年5月**に発行いたします。
掲載希望がある際には、下記メールアドレスへご連絡ください！！

～ご意見・ご要望もこちらまで～

広報委員会連絡先：

jmtashikoku.koho@gmail.com

編集後記

本号には掲載されていませんが、1年を通して四国支部主催研修会や登録団体共催研修会が企画されています。また各県にある登録団体主催の講習会も多く開催されています。

ニュースレターの掲載しきれない、学会からのお知らせや他支部からの情報も発信しておりますので、四国支部メーリングリストへの登録に加え、ホームページ・SNSのご確認よろしくおねがいいたします。



四国支部の登録団体

~R7 年度の活動報告

・今後の予定~

音楽療法センター

音楽を紡ぐ里・フロイデ

連絡先：freudi.music.therapy@gmail.com

2025 年度は、5 月、6 月、7 月は終了しました。

2025 年度後半の予定。

開催日：毎月第 3 日曜日

(10, 11, 1, 2 月)

10 時 30 分~13 時 40 分

(2 月のみ 15 時終了)

※希望者には、講習会の前後の時間でスーパーバイズ受付けます。(要予約)

場所：いいのやま福祉会「野の花生活介護」内
音楽療法センター 音楽を紡ぐ里・フロイデ

講師：児玉令江子先生

会費：4,000 円 (2 月は 7,000 円)



西瀬戸音楽療法研究会

連絡先：music.nishiseto@gmail.com

2025 年度勉強会開催報告

開催日時：2025 年 6 月 15 日(日)

場所：松山市男女共同参画推進センター(コムズ)

講座①：作業療法士の仕事を知る

~音楽療法士との医療連携を目指して~

講師：松尾浩司先生

講座②：健康表現体操 ~健康は自分自身のために~

現場で応用できる「おもいで歌体操」

講師：田村妃三子先生

松尾先生からは、作業療法士の立場から音楽療法の可能性について具体的な視点でお話いただきました。また田村先生からは、実際に身体を動かしながら、活動に即生かせる内容を教わりました。とても有意義な時間を持つことができました。次年度も 1 回勉強会を開催予定です。

四国 MT 研究会

連絡先：pianomed@bronze.ocn.ne.jp

数年にわたるコロナ禍により、当研究会の活動が難しい状況です。医療関連で複数の研究会が継続してきています。

その中に音楽療法も含まれており、お役にたてる場合には当方までご連絡を頂ければ幸いです。



香川音楽療法研究会

連絡先：kagawa.rs.mt@gmail.com

*** 2025 年度第 3 回講習会**

2026 年 1 月 25 日(日) 13:00~16:15

『セッションにおける即興演奏の手引き①』

講師：鶴岡雅子(ジャズピアニスト)

場所：ユープラザうたづ リハーサル室

※ポイント付与予定

研究会では偶数月の第 2 土曜日 20 時より

「香音 cafe」を開催しています。

日頃のセッションの悩みなどを参加者で共有したり、セッションのヒントなどを気軽に自宅から参加できます(zoom 開催)。ご参加ご希望の方は事務局までご連絡ください。

研究会会員以外も歓迎いたします。



こうち音楽療法研究会

連絡先：kochi.ongaku.ryoho@gmail.com

2025 年度 講習会開催

10 月 19 日(日)

「言語聴覚士に学ぶアプローチと工夫

~発声・発語・コミュニケーションなど

音楽療法との交差点~」

講師：本東祥江氏(言語聴覚士)

2025 年度の講習会、勉強会、活動報告など
Facebook に投稿していきます。